



Krav på ledare

Ledarna skall i alla lägen vara goda föredömen för föreningen

Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
Skriva kiosk-, sekretariats- och körlista

Utveckla våra spelare fysiskt, psykiskt och socialt

Våga prova nya vägar och anamma nya idéer

Delta i de möten som föreningen kallar till

Delta i de utbildningar föreningen erbjuder

Främja kamratandan. Ägna tid åt alla spelare.

Värna om klubbkänsla och ställ upp för klubbens behov och villkor

Varje spelare skall ha möjlighet till en personlig utveckling

Ödmjukhet både på och utanför plan

Disciplin, ordning och reda

Visa hänsyn och ställa upp för varandra

Ta avstånd från all utanförskap, droger, mobbning och diskriminering

Att redovisa närvarokort

Minst en ledare i varje lag ska vara först på plats respektive sist därifrån vid varje samling med laget.

Ledaren ansvarar för lokalen under lagets verksamhet.

Krav på spelare

Behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare

Vid sjukdom/förhinder meddela tränare i god tid

Respektera ledarens uttagning av lag

Respektera domarens bedömningar och beslut under match

Stötta varandra i både med och motgångar. EN FÖR ALLA, ALLA FÖR EN

Var aktsam om allt material från föreningen



Ombytt och klar innan träningen börjar

Promenad eller annan kort utomhus aktivitet inför varje match

Uppmuntra dina medspelare/dig själv. Förstärk det som är bra.
Bortse från mindre bra prestationer dvs. undvik att koppla på känslor vid misstag. Skratta åt det – shit happens!!

Fair Play

Vi följer innebandyns regler

Vi försöker inte filma oss till domslut

Vi respekterar domarens uppfattning

Vi uppmuntrar till juste spel

Vi hälsar på varandra före match

Vi tackar motståndare och domare efter match

Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna

Vi skall uppträda som goda förebilder!

Rekommenderad utbildningsnivå för huvudansvarig Ledare

Vår önskan är att ledarna i vår klubb bör ha följande utbildningar

Pojkar och flickor under 12 år

Barn- och Ungdomsledarutbildning, BUL 1

Intresse för innebandy

Pojkar och flickor 13 – 16 år

Minst Barn- och Ungdomsledarutbildning, BUL 1

Bör försöka gå Barn och Ungdomsledarutbildning, BUL 2

Alternativet är att få tränarkurs Block1

Pojkar och flickor 17 – 18 år

Minst tränarkurs Block 1

Bör försöka gå tränarkurs Block 2



Representationslagen

Minst tränarkurs Block 2

Bör försöka gå Block 3

Gärna internt rekryterad

Krav på föräldrar

Låt ledare, tränare självständigt styra matcher och träningar

Aktivt delta i föreningens arrangemang, cuper, kioskverksamhet och vid körning till bortamatch

Ställ alltid upp vid match och träning, era barn vill det!

Uppmuntra alla spelare under matchen, inte bara din dotter eller son

Uppmuntra både medgång och motgång. Kritisera inte!

Respektera ledarnas matchning av laget

Hjälp ditt barn att tåla både seger och förlust

Fråga om matchen var rolig och spännande – inte bara om resultat

Tänk på att det är ditt barn som spelar innebandy. Inte Du!

Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och har roligt med sina kompisar
Lönsboda IBK önskar en bra kontakt med föräldrar. Alla som vill hjälpa till på ett eller annat sätt är varmt välkomna.

Vi kan erbjuda många olika uppdrag inom klubben och vi lovar att ni kommer växa med uppgiften och bli en viktig kugge inom våran verksamhet.

Resor

Resandet ska planeras i så god tid att hastighetsgränserna inte behöver överskridas

Antalet passagerare i en bil får inte överstiga registreringshandlingens tillstånd

Förarna ska vara nyktra och drogfria

Säker körning förutsätter att trafikregler/bestämmelser följs.

Tänk även på att förtäring av alkohol dygnet innan påverkar din bilkörning!



Policens för respektive lag/åldersgrupp

Policy för pojkar och flickor 6 – 11 år

Allmänt

Tonvikt på kamratskap och lek.

Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.

Utveckling

Alla ska få möjlighet att spela lika mycket.

Ingen form av toppning är tillåten.

Fokus på individuell utveckling.

Antalet spelare i truppen fastställs av ledarna. Här får ingen ratas p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

Spelarna skall prova att spela på olika positioner.

Träning

Träning 1–2 gång i veckan.

Viktigt med mångsidig träning.

Störst fokus på individuell teknik och till viss del passningsspel

Regelkunskap.

Ha rätt utrustning – skor, rätt klubblängd och hook.



Policy för pojkar och flickor 12 -14 år

Allmänt

Utveckla spelare för juniorspel

Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.

Innebandy bör vara en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.

Utveckla spelare såväl socialt som sportligt.

Utveckling

Antalet spelare i truppen fastställs av ledarna. Ingen bör ratas p.g.a. bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

Delta i seriespel och nationella turneringar. Börja spela med speciella uppställningar i numerärt över- respektive underläge.

Ledare bör ge individuell feedback till varje spelare

Se på någon av A-truppens matcher.

Träning

Träning 2 gånger i veckan.

Passningsspelet utvecklas.

Skotträning med alla typer av skott.

Teknikträningen utvecklas.

Taktikundervisning påbörjas.

Policy för pojkar och flickor 15 -17 år

Allmänt

Utveckla spelare för juniorspel

Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.

Innebandy bör vara en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.

Utveckla spelare såväl socialt som sportligt.

Spelartrupperna ska i möjligaste mån vara åldershomogena.



Utveckling

Alla bör ges möjlighet till spel - allt efter träningsflit, möjlighet, Intresse och förmåga.

Antalet spelare i truppen fastställs av ledarna. Ingen bör ratas p.g.a bristande förmåga utan endast av att maxantalet är uppnått.

Delta i seriespel och nationella turneringar.

Börja spela med A-truppens spelsätt som modell.

Börja spela med speciella uppställningar i numerärt överrespektive underläge.

Ledare ska ge individuell feedback till varje spelare

Se på någon av A-truppens matcher.

Träning

Träning 2 - 3 gånger i veckan.

Passningsspel är en central del av träningen.

Mycket skotträning med alla typer av skott.
Intensiv teknikträning.

Taktikundervisning.

Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning

Policy för Juniorlagen

Allmänt

Utveckla spelare till A-truppen.

Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.

Innebandy kan vara en av flera idrotter.

Obligatoriskt att minst en gång per år delta på någon träning för barn- eller ungdomslag

Utveckling

Bästa laget spelar.

Truppen fastställs av ledarna.

Delta i seriespel och nationella turneringar.

Hävda sig väl i seriespelet.



Spela med representationslagets spelsätt som modell.

Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med A-truppen.

Se så många av A-truppens matcher som möjligt.

Träning

Träning flera gånger i veckan.

Mycket skotträning i kombination med spelövningar.

Teknikövningar.

Passningsövningar, uppspel och bollmottagning med markering i ryggen.

Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning samt försäsongsträning enligt tränarens upplägg.

Representationslagen

Allmänt

Agera som förebilder för yngre spelare. Spelare ska meddela sig vid frånvaro från träning respektive match.

Innebandy kan vara en av flera idrotter, men där innebandy är den främsta.

Obligatoriskt att minst en gång per år delta på någon träning för något ungdomslag.

Utveckling

Fastställs säsongvis i samråd mellan spelare lagledare, med ansvarig tränare som huvudansvarig.

Eftersträva ett aktivt samarbete med juniorer och ungdomar.

Träning

Minst tre gånger i veckan